

Б У Й Н А К С К И Е Б И З В Е С Т И Я



Выходит
с 1918 года
E-mail:
Bui_izv@mail.ru

ОБЩЕСТВЕННО - ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 24 марта 2023 г.

№ 11 (9900)

////// АППАРАТНОЕ СОВЕЩАНИЕ

Приятная миссия



И.о. Главы Буйнакского района Уллубий Ханмурзаев провел аппаратное совещание. В нём приняли участие Председатель Собрания депутатов Буйнакского района Абдулкадыр Асельдеров, заместители Главы

Также в рамках совещания были обсуждены вопросы развития туристической инфраструктуры, вопросы дополнительного образования, использования земель сельскохозяйственного назначения, вопросы



администрации, начальники структурных подразделений администрации и другие.

Совещание началось с приятной миссии. За добросовестный труд, весомый вклад в развитие системы жилищно-коммунального хозяйства Буйнакского района и в связи

налоговой политики и другие. По всем вопросам были приняты решения и даны поручения.

С.ХАНОВА

с профессиональным праздником – Днём работника бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства, Благодарственными письмами были отмечены заместитель начальника МКУ «Управление коммунального хозяйства» Магомедзакир Муратбеков, начальник отдела водоснабжения МКУ «Управление коммунального хозяйства» Джанав Паталиев, главный инженер МКУ «Управление коммунального хозяйства» Алхылав Амирханов.



Голос Победы



Песни о Великой Отечественной войне особой нотой звучат всегда в наших сердцах. Эта тема волновала лучших советских композиторов и поэтов, которые создали немало произведений. Многие из них по праву стали лучшими образцами отечественной песенной культуры.

- Шура», Алда Магомедова – методист Управления образования Буйнакского района.

Мероприятие прошло на высоком уровне. Хочется отметить всех педагогов, подготовивших воспитанников к выступлению.



Ведь песня имела огромное значение для бойцов, она поднимала их дух, помогала выстоять на передовой и в тылу. Их поют до сих пор, но особенно трогательно песни о войне исполняют дети. К 78-летию Победы в Великой Отечественной войне в актовом зале Буйнакского района прошёл конкурс военно-патриотической песни «Голос Победы». В конкурсе участвовали ученики 16-ти школ муниципалитета.

Гости смогли увидеть инсценированные фрагменты первых часов Великой Отечественной войны, послушать пение школьников. Представителям жюри было непросто оценивать ребят. Победителем по всем номинациям в конкурсе военно-патриотической песни «Голос Победы» стала Верхнеказанщченская СОШ №1.

Оценивало исполнение конкурсантов компетентное жюри, в которое входили: Алла Горохова – заместитель директора Буйнакского районного центра развития одаренности, Зухра Амирханова – методист Управления образования Буйнакского района, Аминат Гамзатова – руководитель хореографического ансамбля «Темирхан

Песни военных лет - это особая летопись своего времени, берущая начало с 1941 года. Годы той войны уже давно минули, но песни звучат сегодня так же, как тогда, потрясая сердца и наполняя их верностью своей Отчизне.

Л. ГАДЖИМАГОМЕДОВА
Фото М.-Г. ЗАЙДИНОВА



Неформальная встреча



— Мы встречаемся для того, чтобы обсудить проблемы, и совместно выработать необходимые решения, - отметил Уллубий Ханмурзаев. Встреча прошла в форме конструктивного диалога.

И.о. Главы Буйнакского района Уллубий Ханмурзаев встретился с жителями селения Чиркей. В ходе встречи были обсуждены вопросы, волнующие жителей села.

Уллубий Ханмурзаев совершил пятничную молитву вместе с джамаатом села, после которой в тёплой дружеской атмосфере пообщался с жителями села, выслушал их пожелания и ответил на интересующие их вопросы.

Жители высказывались и получали ответы на многочисленные вопросы.

Уллубий Ханмурзаев отметил, что подобные выезды будут проходить на постоянной основе, так как благодаря таким неформальным встречам можно узнать, что беспокоит жителей и какие вопросы для них приоритетны.



//// СУББОТНИК

Пусть будет чисто и уютно

18 марта по Указу Главы Республики Сергея Меликова на территории муниципальных образований Дагестана прошёл общереспубликанский субботник.

Масштабным субботником встретили весну и жители Буйнакского района. Мероприятия по санитарной очистке, вывозу мусора и посадке саженцев прошли во всех сельских поселениях, а также на территории администрации Буйнакского района.

Субботнику предшествовало совещание, на котором и.о. Главы Буйнакского района Уллубий Ханмурзаев призвал весь актив и

общественность Буйнакского района принять активное участие в республиканском субботнике и продолжить акцию по посадке саженцев в сельских поселениях.

Всего в субботнике приняло участие около тысячи человек.

Активное участие в субботнике приняли и.о. Главы Буйнакского района Уллубий Ханмурзаев, заместители Главы администрации, руководитель аппарата администрации, главы сельских поселений, представители общественных организаций.

С. ХАНОВА



Отложив на время привычные субботние дела, сотрудники администрации района вышли на субботник.

Работники очистили прилегающую к районной администрации территорию,

посадили саженцы, побелили деревья и бордюры.

И как приятно после уборки смотреть на результаты своего труда.

Вооружившись необходимым инвентарем, жители села Каранай дружно вышли на субботник.

Они были настроены по-боевому и приложили все усилия для того, чтобы их село засияло чистотой.

За несколько часов работы был собран мусор, которого за зиму скопилось немало.

— Когда работаешь в команде, чувствуешь свою принадлежность к общему делу и цели, а когда видишь плоды проделанной работы, становится приятно, испытываешь чувство гордости, - отметил глава села Идрис Нурулвараев.



С пользой субботник прошёл и в селе Верхний Дженгутай.

Сельчане убрали накопившийся мусор вдоль внутрисельских дорог. Работы хватило всем. И все остались довольны результатом дружного совместного труда.

— Мы несем ответственность за внеш-

ний облик того места, где живём. Чистое село — это дело всех жителей, - отметил глава села Верхний Дженгутай Ахмед Абдулжалилов.

Жители, дружно вышедшие на субботник, - пример всем нам.

Все вместе мы можем сделать многое!



Жители селения Верхнее Казанище за несколько часов общими усилиями заметно преобразили территории новых скверов.

Помимо удовольствия от проделанной работы, сельчане получили возможность ощутить и радость от общения друг с другом на свежем воздухе.

— У нас очень дружные жители. Сделать нашу малую родину ещё красивее — задача каждого из нас. Буйнакский район — это наш дом, а в доме должен быть порядок, - говорит глава села Рашид Зубаиров.

В рамках субботника в селении Нижнее Казанище была проведена масштабная работа по ликвидации несанкционированной свалки.

Рассчитываем, что теперь жители не станут вывозить сюда бытовой мусор и прочие отходы. Во время общерайонного субботника, который прошёл во всех селах Буйнакского района, коллектив и учащиеся Эрпелинской школы высадили саженцы.

Для этого заранее работниками был расчищен газон и подготовлены клумбы к посадке.

— Мы счастливы быть частью такого масштабного мероприятия и рады, что подобные экологические дни проводятся в Буйнакском районе, - говорит заместитель директора по воспитательной работе Эрпелинской школы Хайбулла Хайбуллаев. — Теперь и мы внесли свою лепту в благо-



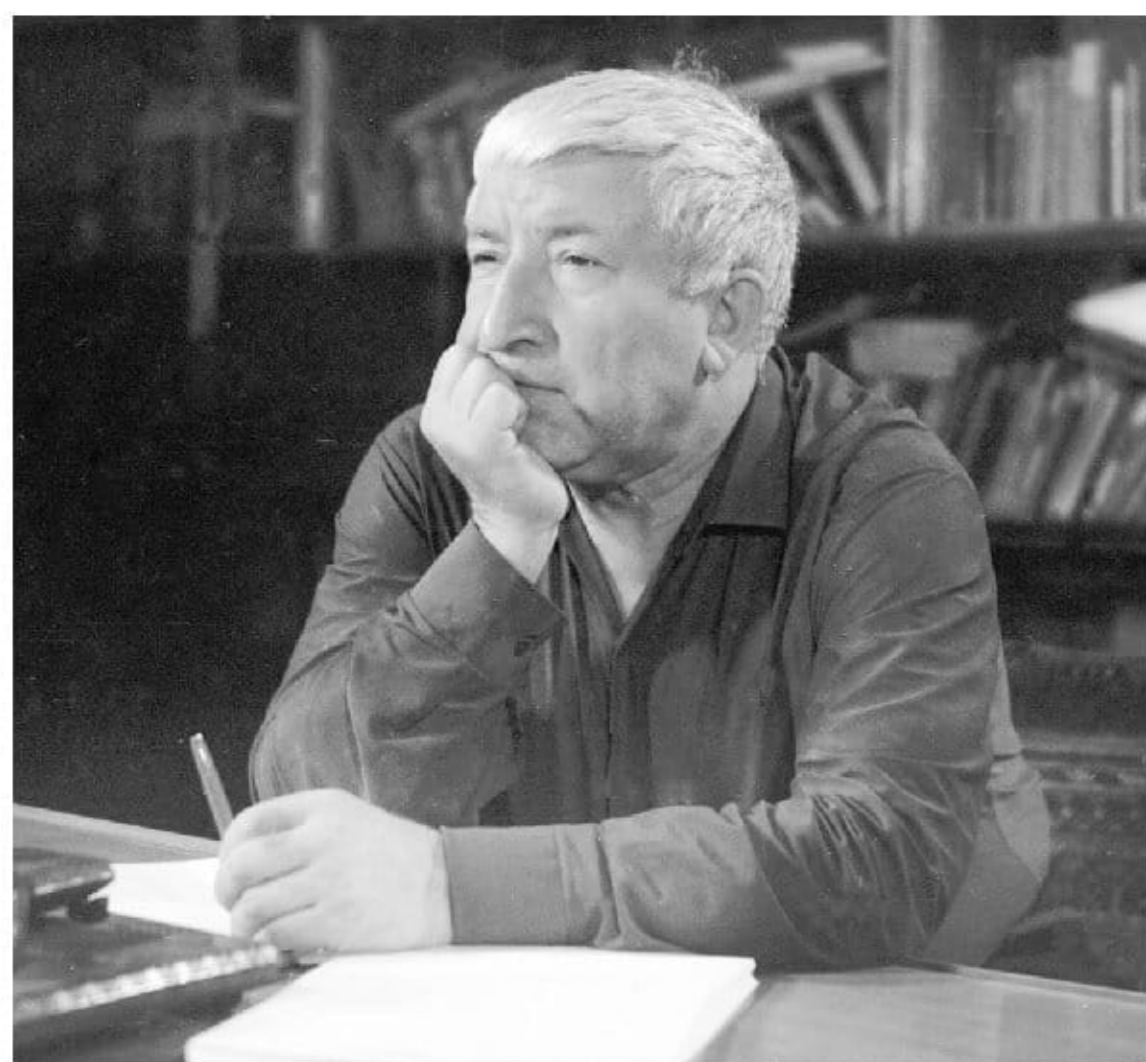
В течение нескольких часов работники сельской администрации привели заваленную мусором территорию в надлежащее санитарно-экологическое состояние.

устройство своего села и школы. Я уверен, что с каждым годом наш район будет краше.

Б. МАГОМЕДБАШИРОВА
Фото М.-Г. ЗАЙДИНОВА



Песни гор



«Песни гор» — удачное название для этой искренней, глубокой, лирической книги. Автор будто подслушал мысли и песни своего народа и только записал их. Каждая строка стиха полна светлой радости новой жизни горцев. Вот стихи о поездке горцев к Ленину. Сколько в них теплоты и любовного отношения народа к своему вождю!

Расул Гамзатов хорошо видит и чувствует природу. Но в стихах о природе у него нет беспредметного любования ею. Стихи его проникновенны и всегда обращены к современности.

Гамзатов, будучи кровно связан своим творчеством с народом, живет его интересами, мыслями, желаниями.

В сборнике много лирических стихов. Лирические стихи Гамзатова яркие, сочные, умны. Многие из них имеют большое воспитательное значение («Просто так ничего не бывает», «Дочь лесника» и др.).

А. МАРКОВ, поэт, переводчик, 1949 г.

Эту маленькую книжку берешь в руки с особенно гордым чувством. Ведь Расул Гамзатов — представитель той немногочисленной народности — аварцев, которые немногим более тридцати лет назад в царских списках значились как вымирающая народность. Октябрьская революция открыла этому народу источник жизни.

Дали высокую оценку



В Республиканском молодежном центре прошла коллегия Минмолодежи РД по основным итогам работы Министерства по делам молодежи РД на 2022 год и задачам по реализации государственной молодежной политики в РД на 2023 г.

С докладом выступил руководитель молодежного ведомства Камил Саидов. Он рассказал о проведенной работе в 2022 году и обозначил планы на 2023 год.

В своем выступлении он отметил, что за истекший год в республике проведена определенная работа, направленная на развитие государственной молодежной политики.

Также подчеркнул, что основными приоритетами молодежной политики являются:

- патриотическое воспитание молодежи;
- профилактика асоциальных проявлений;

-развитие добровольчества;

- поддержка молодежных инициатив и участие в форумной кампании.

Завершилась коллегия награждением муниципалитетов. Благодарственным письмом за высокие результаты и эффективную реализацию проектов государственной молодежной политики был награжден Буйнакский район. А начальник отдела по молодежной политике и туризму администрации района Абдурагим Ойболатов был отмечен Почетной грамотой.

— Благодарю министра по делам молодежи за высокую оценку нашей работы. Также хочу выразить благодарность нашему волонтерскому отряду, благодаря которым мы можем реализовать все задуманное», - отметил А. Ойболатов.

У. САЙПУЛЛАЕВА



Хорошая новость



это кропотливый труд, творчество, инициатива. Выражаем искреннюю благодарность педагогам, которые любят свое дело и детей! Это залог успешности учащихся и школы, - отметила директор Центра одаренности Буйнакского района Абидат Мусаева.

А. МУСАЕВА, директор БРЦО

На официальном сайте Дагестанского института развития образования опубликованы результаты Региональной олимпиады по истории Дагестана. В конкурсе участвовали представители 52 муниципалитетов, среди них ученица 11 класса Эрпелинской СОШ Марьям Хайбуллаева.

В муниципальном этапе участвовали около шестидесяти учащихся и лучшие из них были направлены на региональный этап. То, что Марьям Хайбуллаева стала победителем республиканской олимпиады – это её заслуженный успех, все эти годы учебы она хорошо училась, неоднократно становилась призером муниципальных олимпиад и конкурсов.

Отметим, что её отец - Хайбуллаев Хайбулла Хакимович - учитель истории и увлеченный краевед, руководитель школьного ТОКСа, который недавно занял призовое место на Республиканском конкурсе «Моё лучшее занятие».

— Победы не бывают легкими, победа —



////// КОНКУРС

Природа нуждается в охране



На сайте Министерства образования и науки Республики Дагестан опубликовали результаты регионального этапа Всероссийского конкурса экологических рисунков. По итогам республиканского этапа три победителя и два призера различных номинаций этого конкурса - учащиеся Буйнакского района. Конкурс проводился с целью привлечения внимания детей и молодежи к проблемам сохранения окружающей среды, повышения уровня экологической культуры, усиления роли художественного творчества как средство экологического и гражданско- патриотического воспитания.

На муниципальном этапе конкурса приняли участие 65 учащихся в возрасте с 7

до 18 лет. По итогам районного этапа, который провели в Буйнакском районном центре развития одаренности, лучшие рисунки победителей были направлены на участие в республику. Итак, победители и призеры регионального этапа: Зайнуева Айшат - ученица 7 класса Апшинской СОШ, Мамаева Хадиджат – ученица 3 класса Чанкурбенской СОШ, Князбеков Гилян - ученик 8 класса ГКОУ РД «Пять сторон света», Махтибекова Хадиджа – ученица 7 класса Атланаульской гимназии, Мурадова Динара – ученица 10 класса Эрпелинской СОШ.

Буйнакский районный Центр одаренности и развития

Заслуживает Нобелевской премии



19 марта 2023 года — день рождения замечательного дагестанца, нашего земляка, выходца из селения Н. Казанище, известного во всём мире инженера-изобретателя Халидова Гамида Юсуповича.

Консолидированным решением Дагестанского фонда патриотического воспитания молодежи имени генерал – полковника М.Танкаева, он был награжден золотым орденом генерал-полковника М.Танкаева с формулировкой: "За особый вклад перед многонациональным народом Дагестана и России, за создание опережающих время высокотехнологических проектов и изобретений в различных областях науки и техники и раскрытия фундаментального научного смысла аятов Божественного Послания – Корана, преданности Отечеству и общественную деятельность".

Гамид Юсупович Халидов родился в 1949 году в городе Буйнакске, в семье военного врача Халидова Юсуфа Гамидовича и учительницы Ахмедовой Рукият Зайнутдиновны, уроженцев селения Нижнее Казанище Буйнакского района.

В 1966 г окончил школу №1 города Буйнакска, в 1971 году - радиотехнический факультет и в 1980 году заочно юридический факультет Дагестанского государственного университета.

В 1971-1975 годах работал в Министерстве внутренних дел Дагестанской АССР в должности инженера связи, заместителя оперативного дежурного МВД ДАССР, инспектора аналитического отдела штаба МВД ДАССР. За период работы в МВД разработал и внедрил в практическую деятельность ряд оригинальных разработок, таких, как «Пути повышения эффективности и качества работы зональных работников центрального аппарата», «Повышение эффективности передвижных милиейских групп (ПМГ) как составной элемент профилактики рецидивной преступности». А работа «Поиск автотранспорта, скрывшегося с места преступления» была рекомендована для внедрения по всей стране. За эту работу он был переведён в аналитический отдел штаба. По болезни был комиссован.

С 1975 года работал в обкоме комсомола.

В 1977 году им была написана крупная научная работа по реформированию сельского хозяйства страны, нацеленная на создание эффективного сельскохозяйственного производства, основанного на увеличении взаимной материальной заинтересованности крестьян и государства в конечных результатах труда.

Предложения Г. Халидова по совершенствованию профилактической

работы с детской преступностью были приняты и утверждены совместным решением ЦК ВЛКСМ и МВД СССР, а организация летних работ ученических производственных бригад была одобрена ЦК ВЛКСМ как передовой опыт. Обе инициативы были распространены по всей стране.

За период работы в комсомоле Халидов вел переписку с отделом изобретательства Министерства обороны СССР по вопросам повышения эффективности новых образцов стрелкового оружия и защиты танков от противотанковых ракет и артиллерийских снарядов.

В 1982-1989 годах Г.Ю. Халидов работает инженером, начальником отдела, заместителем директора завода сепараторов в г. Махачкале.

В этот период в союзных и республиканских журналах и газетах публикуются его работы, посвященные повышению эффективности экономики предприятия. В №52 за 1987 и №15 за 1988 гг. «Экономическая газета» публикует две концептуальные статьи, посвященные вопросам ценообразования на период регулируемого перехода от затратного командно-административного способа хозяйствования к рыночному. Опубликованная им методика формирования цен на новую промышленную продукцию вошла в «Новую государственную методику ценообразования на новую машиностроительную продукцию с 1989 года».

В 1987 году Халидов, приняв участие в конкурсе, объявленном Министерством путей сообщения СССР, получает свое первое авторское свидетельство за изобретение устройства и способа разгрузки замерзшей нефти из железнодорожных цистерн.

В начале 1989 года он был приглашен на работу в Совет Министров РД в качестве главного специалиста отдела промышленности. По его инициативе с лета 1989 года на общественных началах начинает функционировать ежемесячный семинар по вопросам экономических преобразований в республике, которые проходят под руководством Председателя Совета Министров РД Мирзабекова А. М.

В ноябре 1989 года он назначается заведующим сектором внешнеэкономических связей отдела промышленности Совета Министров РД, а в январе 1990 года назначается Председателем внешнеэкономического объединения при Совете Министров РД.

В 1997 году, будучи советником министра экономики РД, он занялся

проблемой обеспечения водой стран с нехваткой собственных водных ресурсов. Им были найдены новые научные и инженерные подходы к решению актуальных проблем обеспечения населения Земли пресной водой и сохранения невозобновимых ресурсов экосистем. Изобретения Халидова позволяют решить проблему доставки льда из высоких широт земного шара странам, нуждающимся в пресной воде.

Кстати, проект по обеспечению водой, получаемого из льда Антарктиды, демонстрировался как главный Российский проект на Всемирной выставке «ЭКСПО – 2000» в Германии, где Г. Халидов его представлял, а также докладывал на 1 Всемирном конгрессе транспортных инженеров, проходивший в рамках выставки.

С 2000 по 2011 годы Г.Ю. Халидов работал советником Дагестанского научного центра РАН.

Он является автором 102 изобретений в более 10 направлениях науки и техники.

В 2005 году он разработал и выдвинул гипотезу о природе гравитации, которую высоко оценили в Институте физики РАН. Её высоко оценили исламские сайты, поскольку гипотеза Халидова выдвигалась, опираясь на аяты Корана (Сура 86 аяты 11 – 14). Исламский сайт ИСЛАМ.РУ включил Халидова в состав исламских учёных, а сайт БУЛГАРЫ - в список исторических личностей ислама, в который от Дагестана также включены имам Шамиль и шейх Саид Афанди.

Три года назад ему попалась на глаза статья, в которой говорилось о почти десятикратном преимуществе НАТО в танках, что подвигло его разработать и передать в МО РФ способы быстрой и недорогой нейтрализации их количественного превосходства.

Буквально около двух месяцев назад в интернете появилась информация о характеристиках нашего нового танка Т – 14 «Армата», где предложенные Г.Ю.Халидовым меры по защите российского танка были воплощены в жизнь в системе «Афганит» танка Т – 14 и др.

Мы от души поздравляем уважаемого Гамида Юсуповича с высокой наградой и желаем ему доброго дагестанского здоровья, неиссякаемой бодрости на долгие годы, семейного счастья, больших творческих успехов на благо народов Дагестана и России.

Г. АБДУЛЖЕЛИЛОВ, председатель фонда патриотического воспитания молодежи имени генерал-полковника М.Танкаева, заместитель председателя Общественного совета, председатель Комиссии по развитию патриотизма в СМИ Агентства информации и печати РД.

Печатается в сокращении



Военнослужащий имеет право

Основные права военнослужащих, а также основы государственной политики в области правовой и социальной защиты военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей определены Федеральным законом от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих».

Для военнослужащих установлена единая система правовой и социальной защиты, а также материального и иных видов обеспечения с учетом занимаемых воинских должностей, присвоенных воинских званий, общей продолжительности военной службы, в том числе и в льготном исчислении, выполняемых задач, условий и порядка прохождения ими военной службы.

Военнослужащий по контракту имеет право на:

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ, состоящее из месячного оклада в соответствии с присвоенным воинским званием и месячного оклада в соответствии с занимаемой воинской должностью, которые составляют оклад месячного денежного содержания военнослужащих, а также ежемесячных и иных дополнительных выплат. С 1 октября 2019 г. оклады по воинским званиям и оклады по воинским должностям проиндексированы на 4,3%. Так, оклады по воинскому званию, если брать минимальные и максимальные размеры, составляют от 5 424 рублей у рядового и до 32 542 рублей у маршала. Соответственно, оклады по воинской должности достигли 10 848 рублей у стрелка и 48 813 рублей у первого заместителя Министра обороны Российской Федерации.

Ежемесячные и иные дополнительные выплаты денежного довольствия:

ежемесячная надбавка за выслугу лет от 10% оклада денежного содержания при выслуге 2 года до 40% - при выслуге 25 лет и более;

ежемесячная надбавка за классную квалификацию (квалификационную категорию) от 5% оклада по воинской должности за третий класс до 30% - за класс мастера ежемесячная надбавка за работу со сведениями, составляющими государственную тайну - до 25% оклада по воинской должности;

ежемесячная надбавка за особые условия военной службы (в экипажах надводных кораблей, штатной боевой техники, на воинских должностях связанных с выполнением прыжков с парашютом, за командование подразделениями и т.д.) - до 100% оклада по воинской должности; ежемесячная

надбавка за выполнение задач, непосредственно связанных с риском для жизни и здоровья в мирное время (за выполнение водолазных работ, за разминирование, за участие в учениях и других мероприятиях вне пункта постоянной дислокации воинской части и т.д.) - до 100% оклада по воинской должности;

ежемесячная надбавка за особые достижения в службе (за квалификационный уровень физической подготовки с учетом занимаемых воинских должностей, при награждении медалями Министерства обороны, занимающим воинские должности водителей (старших водителей), занимающим воинские должности, для которых штатом воинской части предусмотрены с 1 по 4 тарифные разряды и т.д.) - до 100% оклада по воинской должности;

премия за добросовестное и эффективное исполнение должностных обязанностей - до 25% оклада денежного содержания в месяц;

ежегодная материальная помощь - в размере 1 месячного оклада денежного содержания;

военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, а также в других местностях с неблагоприятными климатическими или экологическими условиями, в том числе в отдаленных местностях, в высокогорных районах, пустынных и безводных местностях, денежное довольствие выплачивается с учетом коэффициентов от 15% до 100%;

военнослужащим, проходящим военную службу в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях, а также в других местностях с неблагоприятными климатическими или экологическими условиями, в том числе отдаленных, выплачивается процентная надбавка к денежному довольствию в зависимости от периодов военной службы в указанных районах (местностях) от 30% до 100%.

Средний размер денежного довольствия военнослужащих по контракту, замещающих воинские должности рядового и сержантского состава, с учетом всех ежемесячных и иных дополнительных выплат денежного довольствия, возрастает по мере увеличения выслуги лет, должностного уровня, уровня профессионального мастерства, региональных коэффициентов и ежегодной индексации.

Соб. инф.

Депрессия – болезнь нашего времени

24 марта отмечается Международный день борьбы с депрессией.

Врачи и психологи уже давно бьют тревогу, утверждая, что депрессия – заболевание 21 века! По статистике, каждый десятый после 40 лет сталкивается с различными формами депрессивного расстройства психики, при этом большая часть из них – женщины.

Еще Гиппократ описал это заболевание как меланхолию. Депрессия – самое распространенное психическое расстройство, при котором у больного пропадает интерес к жизни, снижается самооценка и трудоспособность, преобладает плохое настроение, подавленность и сильное чувство вины. По мнению специалистов, это серьезное заболевание, которое требует лечения.

В зависимости от симптомов и степени их тяжести, депрессию разделяют на легкую, умеренную и тяжелую. Тяжелая степень приводит к полной неработоспособности человека – потере сна, аппетита, заторможенности мышления и суицидальным наклонностям, поэтому требуется госпитализация больного.

Важно помнить, что депрессия – это болезнь, которая поддается лечению, но требует квалифицированной помощи врача. Отсутствие своевременного терапевтического вмешательства может привести к тяжелым последствиям. Одним из способов лечения депрессии является нормализация уровня гормонов серотонина и дофамина (гормонов удовольствия и радости), что обеспечивается соблюдением режима здорового сна, полноценного питания, пребывания в ярко освещенных местах, регулярных физических нагрузок. Кто-то только с помощью медиков может выйти из этого гнетущего состояния. В арсенале специалистов есть масса средств, доказавших эффективность на практике, например, прием антидепрессан-

тов, игло-рефлексотерапия, расслабляющий массаж, сеансы психотерапии и т.д.

Не стоит забывать и о профилактике данного заболевания. Необходимо регулярно повышать себе настроение и самочувствие, чтобы расстройства и переживания не довели вас до серьезного недуга.

Как бороться с депрессией в домашних условиях?

Прежде всего, нужно разобраться в причине своих беспокойств и попытаться решить их самостоятельно или с помощью близких людей. Перестать закидываться на проблеме, побольше общаться с разными людьми и в разной обстановке, не бояться проявлять эмоции и быть самим собой, не сравнивая себя с другими. Фильтровать поступающую информацию, заниматься спортом и любимым делом, вести активный образ жизни или начать больше гулять. Не вините себя! Какими бы ни были причины вашей депрессии, важно понимать: вы не виноваты. Лень или безволие. Тщательно планируйте свою жизнь, не переутомляйтесь. Помните, у любого человека есть предел возможностей, и не нужно бояться просить помощи у коллег, друзей и близких!

В Международный день борьбы с депрессией, 24 марта, ГБУ РД «Комплексный центр социального обслуживания населения» в МО «Буйнакский район» объявляет День открытых дверей. Специалисты, юрист и психолог отделения социального обслуживания детей и семей с детьми будут проводить консультации на бесплатной основе.

Уважаемые жители Буйнакского района, вы можете обратиться к нам по адресу: **с. Нижнее Казанище, ул. Басира Атаева, 15, или по телефону горячей линии: 8 928 593 39 52.**

З. ТЕМИРХАНОВА, психолог КЦСОН Буйнакского района

////// ФОРУМ

Россия, мы — твоя семья

В соответствии с поручением Правительства Республики Дагестан по обращению РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» к Главе Республики Дагестан С.А. Меликову Министерство труда и социального развития Республики Дагестан сообщает следующее.

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» в рамках реализации проекта «Многодетная Россия» проводит Форум многодетных семей «Россия, мы - твоя семья!» (далее - Форум).

В рамках реализации данного проекта директорам учреждений социального обслуживания насе-

ления:

- разместить информацию о Форуме и Положении о проведении конкурсов на официальных сайтах учреждений, с использованием символики конкурса, размещенной в главном меню на официальном сайте проекта <https://многодетные-семьи.рф>;

- привлечь муниципальные средства массовой информации к информационному освещению Форума;

- довести информацию о проводимых мероприятиях до потенциальных участников и организаций.

А. АБДУЛЛАЕВ, заместитель министра труда и социального развития РД

Что такое гепатит С?

Хронический вирусный гепатит С (ХВГС) — хроническое воспалительное заболевание в течение 6 месяцев с преимущественным поражением ткани печени вследствие инфицирования вирусом гепатита С, которое может привести к тяжелым последствиям — циррозу печени. Есть много факторов, которые могут вызвать гепатит, например, употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами.

Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, то заболевание может перейти в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит бессимптомно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Что важно знать о вирусе гепатита С?

Вирус — это мельчайшая частица, увидеть которую можно только с помощью электронного микроскопа. Вирусы могут размножаться только в живых клетках. Вне живого организма вирусы, как правило, быстро погибают.

В результате размножения вируса в клетках печени человека (гепатоцитах) нарушается их функция, и они могут погибнуть, а вышедшие из них вирусы продолжают поражать все новые и новые клетки.

Как можно заразиться вирусом гепатита С?

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, тогда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты.

Важно знать!

В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных принадлежностей с другими членами семьи.

Частицы крови могут оставаться на поверхности инструментов, и в случае микро травм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание.

Вирус гепатита С передается половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

Что делать для профилактики заражения и как не заразить других?

Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться

Гепатит С излечим

в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг; специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.

В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).

Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

Надо ли проверяться на гепатит С здоровому человеку?

Регулярное обследование на гепатит С при отсутствии симптомов следует проводить медработникам отделений гемодиализа, частым посетителям стоматолога, больным хроническими заболеваниями с частыми парентеральными вмешательствами (в/в, подкожно, в/м).

Как проявляется заболевание?

В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто. Инфицированный человек чувствует себя на протяжении длительного времени хорошо и, как правило, не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось (что могло бы свидетельствовать о начале заболевания). На ранних стадиях заболевания у некоторых людей отмечаются неспецифические симптомы:

- снижение или отсутствие аппетита;
- общая слабость, ухудшение самочувствия, повышенная утомляемость, депрессия;
- тошнота;
- тяжесть и дискомфорт в правом подреберье в покое и при физической нагрузке;
- боли в животе, небольшое расстройство пищеварения;
- головные боли, головокружение;
- боли в суставах;
- в редких случаях — желтение склер глаз, кожи, кожный зуд, потемнение мочи или осветление кала.

Если хронический гепатит С остается не выявленным на протяжении многих лет, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функции мозга (энцефалопатия).

Чем опасен гепатит С?

При длительном течении заболевания (на протяжении многих лет) у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью (фиброз печени). Это своего рода рубцовые изменения в результате хронического воспаления. Конечной стадией фиброза является цирроз печени, при котором нарушается структура ткани печени, а притяжелом (декомпенсированном) циррозе страдает уже функция органа. У некоторых

пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть злокачественное новообразование (гепатоцеллюлярная карцинома), поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые обследования. У некоторых пациентов возникают внепеченочные проявления хронического гепатита С в виде заболеваний почек, кожи, щитовидной железы, нарушений в системе крови.

Как выявить заболевание?

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований.

1. Развернутый клинический анализ крови + СОЭ.
2. Биохимический анализ крови.
3. Общий анализ мочи.
4. УЗИ органов брюшной полости.
5. ФГДС- исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.
6. Фиброэластометрия- метод оценки фиброза печени.
7. ПЦР на гепатит С- качественный и при необходимости количественный.
8. Генотипирование- определение генотипа вируса С.
9. Анализы на маркеры сопутствующих вирусных гепатитов.

Можно ли вылечить хронический гепатит С?

В 2016 году ВОЗ объявила гепатит С полностью излечимым заболеванием.

1. Диета. Самое главное условие - полный отказ от алкоголя.
 - Питание должно быть разнообразным, без злоупотреблений тяжелой пищей (ограничение жирного, жареного, соленого, копченого).
 2. Большое значение имеет поддержание разумной физической активности и контроль веса.
 3. Медикаментозная терапия.
- Но важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач.

Что важно знать, если человек инфицирован вирусом гепатита С?

Вирус гепатита С не передается при рукопожатиях, объятиях, поцелуях, совместном использовании посуды и столовых приборов, общего постельного белья.

Что делать, если член семьи болен гепатитом С?

Самое важное, что следует сделать, чтобы предотвратить заражение вирусом — это избегать контакта с кровью инфицированного человека. Кровь может быть заразной даже если она сухая. Надевайте перчатки, если вам нужно прикасаться к использованным бинтам. После контакта с кровью тщательно мойте руки, даже если вы были в перчатках.

Берегите себя и своих близких, не занимайтесь самолечением. При появлении вышеперечисленных симптомов обращайтесь к врачу.

Статистика заболеваемости хроническим вирусом гепатита С за последние 3 года по Буйнакскому району:

- 2020 г. - 11 чел.
- 2021 г. - 15 чел.
- 2022 г. - 18 чел.

А. МАГОМЕДОВА, врач-инфекционист БЦРБ

Ключевая фигура в школе – учитель



образования нужно обратить внимание в первую очередь на ключевую фигуру в школе – учителя. Следовательно качество образования в школах у нас должно быть высоким, - сказал У. Ханмурзаев.

И.о. Главы Буйнакского района Уллубий Ханмурзаев отметил Благодарственными письмами работников Управления образования Буйнакского района, внёсших весомый вклад в систему образования муниципалитета.

В мероприятии приняли участие начальник Управления образования Аида Залимханова и работники РУО.

Благодарственными письмами за многолетний труд и высокий профессионализм были отмечены Почётные работники сферы образования Российской Федерации Рупият Мамаева, Джамия Далипова, проработавшие в сфере образования 36 лет и 32 года. Отметим, что у обеих на данный момент в зоне СВО служат сыновья.

— Приятно видеть не просто добросовестных работников, но и истинных патриотов своей Родины. Хочу выразить вам отдельную благодарность за воспитание сыновей, которые в эти минуты обеспечивают безопасность страны, - отметил Уллубий Ханмурзаев, обращаясь к награждённым.

После официальной части мероприятия, за чашечкой чая, Глава пообщался с женщинами, поинтересовался есть у них какие-нибудь просьбы и пожелания.

С.ХАНОВА

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации 2023 год объявлен Годом педагога и наставника. И.о. Главы Буйнакского района Уллубий Ханмурзаев уделяет большое внимание вопросам образования. Он неоднократно отмечал, что развитие системы образования - это вклад в будущее муниципалитета.

— Всем известно, что некоторые предметы ученики могут знать лучше, а другие хуже. И здесь дело не в способностях и талантах детей, а в заинтересованности, требовательности и ответственности педагога. Поэтому для повышения качества

////// КОНКУРС

Родной язык – духовное наследие



В рамках мероприятий, посвященных Году педагога и наставника, Международного десятилетия языков коренных народов в Буйнакском районе проведён муниципальный этап республиканского профессионального конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы – 2023».

Конкурс проводился в целях выявления, поддержки и поощрения творчески работающих педагогов, распространения педагогического опыта лучших учителей района, повышения роли национальных языков.

В конкурсном испытании «Медиавизитка» педагоги демонстрировали наиболее значимые аспекты своей профессиональной деятельности, практический опыт в работе с обучающимися.

При проведении конкурсного испытания «Урок» учитывались методическая и психолого-педагогическая грамотность педагога и поддержка учебной мотивации, творческий подход, коммуникативная культура; целеполагание и результативность, рефлексия проведенного урока (самоанализ).

В состав жюри конкурса входили председатель профсоюза работников образования

и науки Буйнакского района Наида Базаева, работники Управления образования Марина Курбанова и Рупият Мамаева, победители конкурсов профессионального мастерства прошлых лет Айшат Абдулаева и Аслыханым Тетекаева.

Конкурсные уроки проводились на базе Верхнедженгутайской СОШ, Нижнеказанищенской СОШ №2 и Нижнеказанищенской гимназии.

Победителем муниципального этапа конкурса стала учитель кумыкского языка Нижнеказанищенской гимназии Пазилит Джамавова.

Второе место разделили учитель кумыкского языка Месед Магомедова из Нижнедженгутайской школы и учитель аварского языка Саида Хайбулаева из Верхнедженгутайской школы. На третьем месте - учитель кумыкского языка Атланульской гимназии Бийкабай Шапиева и учитель аварского языка Кафыр-Кумухской школы Зухра Тагирова. Победитель конкурса получила возможность представлять Буйнакский район на республиканском этапе.

М. КУРБАНОВА, методист РУО

Финансовая грамотность — особенным клиентам



7 и 9 февраля в Махачкале и Краснодаре прошли мероприятия, направленные на повышение финансовой грамотности людей с нарушенным зрением. АНО «ЦВИРИТ» организовал мастер-классы для незрячих и слабовидящих, а также тренинг для сотрудников кредитных организаций по инклюзивным коммуникациям. Встречи прошли в республиканской специальной библиотеке для слепых.

— На мастер-классах инвалиды по зрению учатся тому, как правильно формировать у себя полезные финансовые привычки, а также способам повышения финансовой независимости. Однако повышать финансовую грамотность людей с инвалидностью, не повышая уровень компетентного взаимодействия представителей банковского сектора и иных финансовых структур, не дало бы должного эффекта, поэтому наша команда в каждом намеченном городе проводит серию мастер-классов, тренингов и крупных столов, - рассказала Юлия Шумова, Президент АНО «ЦВИРИТ».

Представители кредитных учреждений в ходе тренинга выполняли свои задания: как выстраивать коммуникацию с особыми клиентами, не нарушая этику общения, как грамотно оказать ситуационную помощь и как осуществлять юридически значимые действия, учитывая психофизические особенности человека с инвалидностью, не нарушив закон и регламент.

Итоговым мероприятием, как в Махачкале, так и в Краснодаре, стал круглый стол, на котором представители различных общественных организаций, банков и других финансовых учреждений, а также инвалиды по зрению обсудили актуальные

вопросы личной финансовой безопасности, противодействия мошенничеству, обслуживания клиентов банка с ОВЗ, повышения качества предоставляемых банковских услуг. Особую дискуссию в Махачкале вызвал вопрос функционала волонтеров финансовых структур, который в своем докладе поднял Андрей Андрианов, заместитель директора Ассоциации развития финансовой грамотности.

Управляющий отделением Национального банка РД Мурад Идрисов рассказал о ресурсах банка России для людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению. Так, для слабовидящих мегарегулятор выпустил книги по финансовой грамотности, выполненные рельефно-точечным шрифтом Брайля, несколько комплектов переданы республиканской специализированной библиотеке. Кроме того, подготовлено 3 сборника аудиолекций «Финансовая культура», отдельные лекции переведены на 6 языков народов Дагестана.

По итогам круглого стола принято решение тщательно проработать механизм поддержки людей с различными ограничениями через институт финансового волонтерства.

Проект по финансовой грамотности «Азбука доступных финансов: повышение финансовой грамотности людей с нарушением зрения» АНО «ЦВИРИТ» реализует с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов и при поддержке Ассоциации развития финансовой грамотности.

Соб. инф.



Нам победа нужна, как воздух



Наш спортсмен Ахмедпаша Атаев из селения Халимбакаул стал чемпионом России по Ушу – саньда. Соревнования проходили в городе Москве. Выступая среди взрослых спортсменов, он не только взял золото, но и выполнил нормативы для присвоения звания «Мастер спорта России».

Хочется отметить выдержку и самообладание Ахмедпаша, которые он проявил на чемпионате. В свои 17 лет юный спортсмен обладает бойцовским характером.

Не зря говорят, что свою судьбу каждый делает себе сам. Наше подрастающее поколение тактично сегодня, ведь они увлечены любимым делом — спортом. А мы, в свою очередь, твердо верим в своих спортсменов, ведь нам победа нужна, как воздух.

Б. МАГОМЕДБАШИРОВА

В Лондоне прошел турнир UFC, в котором победы добился представляющий Бригантию дагестанец Мухаммад Мокаев.

В поединке в нашегчайшем весе он удушающим приемом в третьем раунде взял верх над Жафелом Фильо из Бразилии.



Контрактники – это профессионалы!

Их подготовка ведется системно и целенаправленно по определенному профилю, адаптированному к специальностям, в последующем востребованным в том числе в народном хозяйстве.

Для них предусмотрены повышение квалификации и прохождению профессиональной переподготовки. Поэтому в большинстве для них установлены должности младших командиров (сержантов и старшин), а также специалистов, связанных с эксплуатацией сложного вооружения и военной техники.

Повседневная жизнь и служебная деятельность призывников регламентируется распорядком дня от подъема до отбоя. Служебное время контрактников регулируется регламентом



служебного времени, обеспечивающим выполнение задач боевой подготовки, а также текущей повседневной деятельности при 40-часовой рабочей неделе. Социальные гарантии, предусмотренные законодательством Российской Федерации для контрактников и членов их семей, а также комплект форм

мы одежды, практически соответствующий номенклатуре, предусмотренной для офицерского состава и прапорщиков, со специальными знаками различия, существенно повышают их статус в войсках и значимо отличают от военнослужащих по призыву.

Соб. инф.

Внимание пожароопасный сезон

В соответствии с Постановлением Правительства Республики Дагестан от 28 февраля 2023 г. №45 и приказом Комитета по лесному хозяйству Республики Дагестан от 09.03.2023 № 54 на территории лесного фонда всех лесничеств Республики Дагестан с 10 марта 2023 г. установлен пожароопасный период.

На период действия особого противопожарного режима в лесах Республики Дагестан вводятся следующие дополнительные требования пожарной безопасности для граждан:

- запрет разведения костров, сжигания мусора, сухой травы и бытовых отходов в лесах и на территориях, прилегающих к лесам, в том числе сельскохозяйственных угодьях, на территориях садоводческих, дачных некоммерческих объединений, а также на территориях, прилегающих к жилым домам и иным постройкам;

- обеспечение безвозмездного использования общественного транспорта для экстренной эвакуации населения в случае возникновения чрезвычайной ситуации или угрозы ее возникновения по причине лесных пожаров;

- ограничение передвижения по территории лесных насаждений автотранспортного транспорта.

Для руководителей органов местного самоуправления сельских поселений района:

- обеспечение регулярного вывоза твердых коммунальных отходов с контейнерных площадок, а также вывоза других видов отходов с убираемой территории;

- ограждение периметров территорий летних детских дач, детских оздоровительных лагерей, расположенных в лесных массивах, защитной противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 3 метров;

- устройство защитных противопожарных полос шириной не менее 10 метров со стороны преобладающего направления ветра, удаление сухой растительности для исключения возможности переброса огня при лесных пожарах, а также при пожарах на землях сельскохозяйственного назначения на здания и сооружения на-

селенных пунктах, расположенных в лесных массивах и в непосредственной близости от земель сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесам;

- содержание в исправном состоянии дорог, проездов к зданиям, сооружениям и источникам наружного противопожарного водоснабжения;

- организация патрулирования территорий населенных пунктов силами местного населения и членов добровольных пожарных формирований с первичными средствами пожаротушения;

- установка в сельских населенных пунктах у каждого специально определенного строения емкости (бочки) с водой объемом не менее 0,5 куб. метра и первичных средств пожаротушения: 2 огнетушителя объемом не менее 10 литров каждый, 2 багра, 2 топора, 2 лопаты, 2 ведра, емкость с песком объемом не менее 0,5 куб. метра;

- усиление противопожарной пропаганды среди населения.

Правообладателям земельных участков, прилегающих к лесам и участком сельскохозяйственного назначения:

- регулярно проводить противопожарные мероприятия, в том числе создавать защитные противопожарные минерализованные полосы;

- своевременно уничтожать пожнивные остатки безогневым способом;

- обеспечивать наличие первичных средств пожаротушения и охрану земельных участков от пожаров;

- организовать круглосуточную охрану животноводческих зданий и сооружений, мест складирования грубых кормов и зерновых культур от пожаров;

- запретить складирование грубых кормов, зерновых культур ближе 50 метров к животноводческим и иным зданиям и сооружениям;

- до начала проведения уборочных работ проверить оснащенность зерноуборочных комбайнов измельчителями послеуборочных остатков.

Администрация МР «Буйнакский район»



	<p>УЧРЕДИТЕЛИ: АМО "Буйнакский район", Муниципальное бюджетное учреждение «Буйнакский районный Медиа-холдинг «Темирхан - Шура» www.temirhanshura.ru</p>	<p>Издается с 1918 года Издатель: Муниципальное бюджетное учреждение «Буйнакский районный Медиа-холдинг "Темирхан-Шура". Адрес учредителей, редакций и издателя: 368222, Республика Дагестан, г. Буйнакск, ул. Ленина, 61 Телефон редакции: 8-989-478-89-82</p>	<p>Директор Муниципального бюджетного учреждения Медиа-холдинг «Темирхан-Шура» – Б. Б. МАГОМЕДБАШИРОВА Гл. редактор – Н. Г. УМАХАНОВА Ответсекретарь – А. Р. КАРИНА</p>	<p>Газета набрана и сверстана на компьютерной базе БРМХ "Темирхан-Шура". Отпечатана в типографии ООО «Дом печати» г.Махачкала, ул. Акушинского, № 20.</p>	<p>Любое использование материалов, в том числе путем перепечатки, допускается только по согласованию с Медиа-холдингом «Темирхан-Шура». Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.</p>	<p>Время подписания в печать по графику - 15.00 час., фактически - 15.00 Цена свободная Заказ № _____ Тираж — 1000</p>
	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан ПИ № ТУ05-00341 от 1.06.2016г. Подписной индекс-51330 E-mail: b.belych@yandex.ru</p>	<p>Авторы опубликованных материалов и рекламодатели несут ответственность за точность приведенных сведений. Рукописи и фотоматериалы не рецензируются и не возвращаются. Редактируются по усмотрению редакции. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.</p>	<p>© БРМХ "Темирхан-Шура". Материалы, отмеченные знаком печатаются на правах рекламы.</p>	<p>12+</p>		