

БУЙНАКСКИЕ БИЗВЕСТИЯ



Выходит
с 1918 года
E-mail:
Bui_izv@mail.ru

ОБЩЕСТВЕННО - ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 30 декабря 2022 г.

№ 50 (9889)



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА!

От всего сердца поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Уходящий год был непростым, но его мы завершаем с достойными результатами. Он был наполнен важными интересными событиями. Мы вместе шли к намеченным целям, вместе работали на благо нашей малой Родины. Наш район продолжает быть благоприятной площадкой для предпринимательства. Реализуются новые проекты в строительстве, развивается инфраструктура учреждений социальной и культурной сферы. Предприятия аграрного и промышленного сектора вновь подтвердили свои позиции «передовиков» в отрасли, завоевав множество наград международного уровня. Хочется выразить благодарность всем, кто трудился для благополучия родного района, всем, кто своим каждодневным трудом вносил вклад в успех общего дела.

Перелистывая ещё одну страницу календаря, мы вспоминаем уходящий год как время больших побед, ответственных решений и серьёзных испытаний. Вместе со всей страной жители Буйнакского района по-настоящему почувствовали себя единым народом, способным преодолеть все вызовы времени.

Желаю всем крепкого здоровья, счастья и благополучия.

А. КАРЧИГАЕВ, и.о. Главы
МР «Буйнакский район»

С Новым 2023 Годом, друзья!





деланы в селениях Каранай и Апши, кстати, впервые здесь заасфальтировали центральные улицы. Было очень много добрых отзывов и благодарностей за первые заасфальтированные дороги села. Асфальт проложили и на улицах в селениях Верхний Дженгутай, Нижний Дженгутай, Верхнее и Нижнее Казанище, отремонтировали дорогу в Манасауле, ведущую в сторону лагеря «Терменлик», в Буглене и Халимбекауле. Кроме того, наряду с дорожными работами устанавливалось дополнительное уличное освещение, дорожные знаки.

Традиционно в конце уходящего года мы берём интервью у руководителя муниципалитета. Ведь именно местная власть берёт на себя всю ответственность за исполнение полномочий, потому что она здесь, рядом с людьми. В преддверии Нового года мы встретились с исполняющим обязанности Главы Буйнакского района Карчигаевым Абидином Гаджиевичем.

— Абидин Гаджиевич, чем запомнился Вам уходящий год?

— 2022 год был для меня насыщенным во всех отношениях, и в социально-экономических, и в общественно-политических. Традиционно мы выполнили ряд республиканских и муниципальных программ, прежде всего, в таких сферах, как социальная поддержка населения, обустройство сельских поселений, гражданская активность населения и многое другое.

Хочется отметить, что уходящий год запомнился именно теми событиями, которыми, буквально, живет вся страна, все ее граждане. Да и весь мир.

Президент России Владимир Владимирович Путин, наши солдаты и офицеры обеспечивают безопасность и целостность государства. Защищают жизнь, права и свободы граждан. В ответ на беспрецедентные экономические санкции, целью которых было «раскачать» ситуацию внутри страны, общество еще сильнее сплотилось вокруг Президента. Глава государства лично контролирует и координирует действия властей всех уровней по стабилизации экономической ситуации.

Как должны действовать мы — те, кто работает на земле — в это сложное и напряженное время? Прежде всего, еще более эффективно исполнять свои обязанности. В тот момент, когда Президент и Правительство решают глобальные задачи, мы сосредоточились на локальных проблемах: обеспечить порядок, стабильность, комфорт для жителей на вверенной нам территории.

— Для Вас лично этот год тоже особенный. Что для Вас быть Главой? Какие задачи Вы ставите перед собой и администрацией района?

— Этот год для меня стал очередным экзаменом в жизни. Я осознавал и осознаю всю степень ответственности за судьбу района и тех людей, которые здесь живут.

Что значит быть Главой района? Это значит работать без выходных и праздников, и планировать своё время так, чтобы охватить все стороны жизни, круглосуточно быть в курсе всех событий, происходящих в районе, и жить теми проблемами, которые волнуют более 80 тысяч наших граждан.

Здесь важна и позиция моих коллег, всех руководителей, специалистов, которые осознают свою сопричастность к судьбе района. Проблемных вопросов много, но в приоритете один — благополучие граждан.

— По-прежнему жителей волнует вопрос, связанный с дорогами...

— В районе в этом направлении проводится планомерная работа. В этом году качественные дорожные работы были про-

деланы в селениях Каранай и Апши, кстати, впервые здесь заасфальтировали центральные улицы. Было очень много добрых отзывов и благодарностей за первые заасфальтированные дороги села. Асфальт проложили и на улицах в селениях Верхний Дженгутай, Нижний Дженгутай, Верхнее и Нижнее Казанище, отремонтировали дорогу в Манасауле, ведущую в сторону лагеря «Терменлик», в Буглене и Халимбекауле. Кроме того, наряду с дорожными работами устанавливалось дополнительное уличное освещение, дорожные знаки.

— Какие программы нашли большой отклик у нас в районе, и какие динамично реализуются в муниципалитете?

— Уже не первый год район участвует в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды», где на федеральные и республиканские средства благоустраиваются общественные территории, скверы, парки, зеленые зоны. В этом году мы открыли два прекрасных сквера — это в селениях Халимбекаул и Верхнее Казанище. Вместо неухоженных площадок появились комфортные, благоустроенные территории — площадки для мероприятий, детские площадки с игровыми комплексами, прогулочные аллеи и зоны отдыха.

Перспективным направлением деятельности администрации является и поддержка местных инициатив. С использованием механизмов инициативного бюджетирования в этом году реализовано два проекта. Благодаря этой программе, в уходящем году была забетонирована улица в селении Нижнее Казанище, а в селении Манасаул установили уличное освещение и проложили канализацию.

Большая работа проделана и по программе «Чистая вода». Это реконструкция магистрального водопровода «Верхнее Казанище — Бетаул Кырлар».

— Самая большая социальная структура в районе — система образования. Какие достижения и успехи достигнуты в этом направлении?

— Система образования — одна из ключевых в социальной сфере района, которая определяет будущее нашего подрастающего поколения. Наш Президент Владимир Владимирович Путин однажды справедливо заметил, что «Знания — лучшая валюта 21 века». И, конечно же, мы делаем все, чтобы наши дети учились в комфортных условиях. Так, не побоюсь это отметить, мы единственный район в республике, где по нацпроекту «Образование» было в срок отремонтировано девять школ. Появились также новые «Точки роста». Уже совсем скоро будут введены в эксплуатацию два детских сада в селениях Эрпели и Новый Кумух. На стадии строительства и дошкольное образовательное учреждение в селении Нижнее Казанище, в новом микрорайоне. Более того, планируется ввести в эксплуатацию долгострой-школу в селении Апши. Имеется положительная тенденция по снижению очередности дошкольников в детские сады. В приоритете у нас дети, чьи отцы сегодня находятся в зоне проведения спецоперации. Так, вне очереди в детские сады были устроены более 10 малышей.

В уходящем году также была продолжена работа по модернизации материаль-

но-технической инфраструктуры образовательных учреждений района.

— Год был достаточно успешным для наших фермеров. Какие главные итоги Вы могли бы выделить?

— Главный итог — это то, что в развитии агропромышленного комплекса района, несмотря на сложности, есть положительные изменения.

Наши аграрии хорошо потрудились. Это было отмечено и на высоком правительственном уровне. Наши аграрии, единственные в Дагестане, в этом году собрали высокий урожай. Это не может не радовать. Также наши сельхозтоваропроизводители являются постоянными участниками ярмарок, их продукция известна далеко за пределами республики.

В районе проводится большая работа по введению в сельхозоборот земель сельскохозяйственного назначения. Это для нас очень важно, так как проводимая инвентаризация позволит прекратить вывод сельскохозяйственных земель, в том числе особо ценных, что в дальнейшем будет способствовать продовольственной безопасности не только нашего района, но и республики.

— 2022 год для Буйнакского района оказался «урожайным» на юбилей. Культурная жизнь «кипит»?

— Как никогда! В этом году мы отметили 100 — летию советского лётчика-штурмовика авиации Военно-морского флота СССР в годы Великой Отечественной войны, Героя Советского Союза Юсупа Акаева.

Был очень красивый праздник. Также масштабное мероприятие в родном селе Нижнее Казанище прошло по случаю 150-летия учёного богослова, поэта, издателя и одного из основателей первой исламской типографии Абусупьяна Акаева.

Прошло также очень много ярких и масштабных акций в поддержку наших военнослужащих. Хочется отметить и наш неизменный народно-хореографический ансамбль «Темирхан — Шура», который представил Дагестан на фестивале «Таврида.АРТ». Их выступление вызвало восхищение зрителей и жюри конкурса талантов. Артистов ансамбля признали королями лезгинки.

— Буйнакский район — это район со спортивной историей и традициями. Какими достижениями порадовали спортсмены?

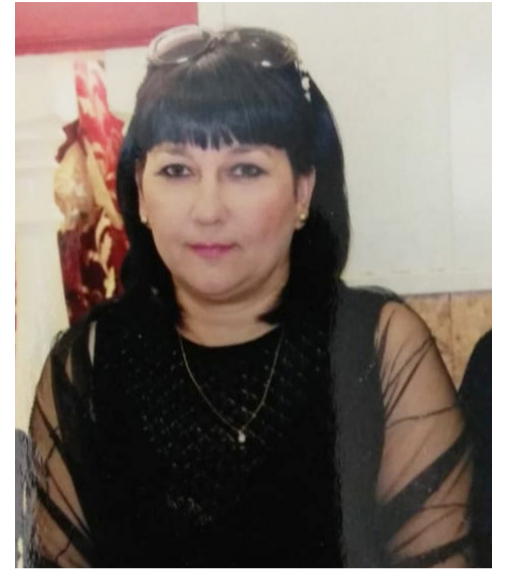
— Ежегодно наши спортсмены, как юные, так и взрослые, достойно представляют район на соревнованиях различного ранга.

Они завоевали 115 призовых мест регионального уровня, 18 — на уровне СКФО и 7 призовых места Всероссийского уровня. За победами спортсменов стоит огромная работа их наставников. Хочется пожелать нашим спортсменам, тренерам, учителям и преподавателям физкультуры и спорта новых побед и достижений.

— Абидин Гаджиевич, как планируете встречать Новый год, и, самое главное, что пожелаете жителям района накануне этого праздника?

— Новый год считается семейным праздником. И я желаю вам встретить его в кругу родных и близких людей, чтобы еще раз все вместе вспомнить о тех ярких и радостных моментах, которые он подарил, о тех событиях, которые улучшили нашу жизнь. Каждый из нас вспомнит что-то, за что мы с благодарностью провожаем старый год. Пусть все у нас получится, а задуманное непременно исполнится. В наступившем году перед нами стоит много новых задач. Мы сможем добиться успеха вместе с теми, кто здесь живёт и работает, кто любит свой район и готов трудиться на его благо.

Беседовала
Б.МАГОМЕДБАШИРОВА



В газете — наша жизнь, дела и проблемы...

Дорогие читатели, газета «Буйнакские известия» вот уже более века печатается для вас и о вас. В Новом 2023 году мы отметим 105-летие со дня ее основания. Согласитесь, серьезная дата. Это говорит, прежде всего, о том, что газета наша нужна жителям Буйнакского района. На самом деле, все события, происходящие в районе, достижения и проблемы населения муниципалитета находят отражение на страницах газеты. Журналисты стремятся в полном объеме и максимально объективно информировать читателей о происходящем в районе.

Бесспорно, на протяжении столетия главной фигурой периодического издания «Буйнакские известия» был и остается Человек. Мы без усталости рассказываем о людях труда, о людях с интересной судьбой, чья жизнь служит примером для подрастающего поколения.

Примечательно, юбилей газеты совпал со 100-летием образования Буйнакского района, годы становления которого были далеко нелегкими.

Позади остался еще один год. Несмотря на трудности, нами достигнуты неплохие результаты в работе. Мы с вами, дорогие читатели, были единой командой, что позволило реализовать поставленные задачи, достичь успехов в экономике, образовании, культуре, спорте. Впереди нас ждут новые цели и нет сомнений в том, что вместе мы обязательно их достигнем.

В Новом 2023 году искренне желаю вам крепкого здоровья, больше уверенности в себе и позитивного настроения, благополучия в семьях и мира! Пусть наступающий год водяного черного кролика бережно сохранит все самое лучшее и принесет нам удачу во всем!

Н.УМАХАНОВА,
главный редактор
газеты «Буйнакские известия»



Ёлка желаний



рации.

Детям очень хотелось познакомиться с пожарными, покататься на настоящей пожарной машине и рассмотреть всё изнутри. Их желание было исполнено руководителем муниципалитета и спасателями 12 пожарно-спасательной части, которые приехали на спецмашине к администрации района.

Мальчишкам подробно показали, как устроена пожарная машина, какой прибор для чего предназначен. Ну а выезд ребят на настоящей боевой технике по городу стал для них настоящим праздником. А вернувшись назад, Абидин Карчигаев вручил мальчишкам современные планшеты.

Глава Буйнакского района дал старт новогодней акции «Ёлка желаний» в Буйнакском районе.

В рамках Всероссийской новогодней акции «Ёлка желаний», исполняющий обязанности Главы Буйнакского района Абидин Карчигаев исполнил желания маленьких Рустама из селения Нижнее Казанище и Салима из селения Новый Кумух.

Отец Рустама Бийгиши Сайпутдинов погиб, мужественно исполняя свой воинский долг во время спецоперации на Украине. Он был светлым, добрым, простым и смелым парнем.

Отец Салима мобилизован и находится в зоне проведения военной специальной опе-



В администрации Буйнакского района прошло новогоднее мероприятие для детей из семей мобилизованных, находящихся в местах боевого слаживания и на передовой.

Организаторами праздника выступило руководство района.

Поздравить детей с Новым годом пришли исполняющий обязанности Главы Буйнакского района Абидин Карчигаев, первый заместитель министра образования РД Магомед Абидов,

заместитель министра экономики РД Камиль Изиев, заместитель министра промышленности и торговли РД Мадина Каибова, заместитель министра спорта РД Зайнал Салаутдинов, лейтенант из селения Эрпели Наби Койчакаев.

Выступивший Глава района отметил, что весь район гордится своими бойцами

военнослужащими.

Все выступившие гости также пожелали крепкого здоровья семьям военнослужащих, а детям – успехов в учебе.

По завершении мероприятия все ребята получили новогодние подарки.

**Материалы
Б.МАГОМЕДБАШИРОВОЙ
Фото М.-Г.ЗАЙДИНОВА**



Приятная миссия



В эти предновогодние дни без внимания не остался и единственный проживающий в столице Дагестана, наш ветеран Великой Отечественной войны, выходец Буйнакского района, Ильяс Казиханов.

Исполняющий обязанности Главы Буйнакского района Абидин Карчигаев и начальник Управления культуры Рукият Иразутдинова посетили ветерана Великой Отечественной войны.

Они вручили фронтовику Почетную грамоту района, подарки, пожелали крепкого здоровья.

Ветеран был тронут вниманием и выра-

зил признательность руководству района за поддержку, пожелал удачной и плодотворной работы Абидину Карчигаеву.

Ветеран Великой Отечественной войны Ильяс Казиханов, полковник в отставке, участвовал в сражениях на Кавказе, на Украине, Румынии, Австрии, Венгрии, Югославии, Чехословакии и Китае. Награжден орденами Отечественной войны I и II степеней, орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией» и «За победу над Японией».

Б.МАГОМЕДБАШИРОВА

Территория волшебства



Прекрасное время года – зима! Замечательно она и тем, что пробуждает фантазию, воображение. Глядя на эту белоснежную красоту, хочется творить!

В канун Нового года, по традиции, в нашем Центре одаренности прошёл конкурс творческих работ «Территория волшебства», где можно увидеть поистине необыкновенные творения.

Целью мероприятия было создать необходимые условия для творческой активности всех участников, почувствовать праздничную, волшебную, новогоднюю атмосферу. И это нам удалось!

Ученики объединений «БРЦРО» приняли активное участие в конкурсе. Они подготовили работы в следующих номинациях: «Новогодняя муза пера», «Актерское мастерство», «Волшебство своими руками», «Узоры Дедушки Мороза», «Ритмы Нового года», «Новогоднее настроение», «Новый год в деталях».

На конкурсе были представлены: елочные игрушки, вязанные поделки, аппликации, резьба по дереву, папье-маше, макеты,

рисунки, объемная живопись, роспись на посуде, робототехника, вокальные, танцевальные и театральные номера.

Разнообразные ёлочки, забавные снеговвики, заснеженные домики, грациозные белоснежные олени, снеговик-робот и, конечно, символ 2023 года - кролик! Всё сделано руками детей!

Работы учащихся создали новогоднюю атмосферу Центру одаренности!

Все участники выставки будут отмечены дипломами и сертификатами. Благодарим педагогов и воспитанников объединений за творчество и фантазию!

МБОУ ЦО «БРЦРО»



Это чудо Новый год!



Вам с любовью посвящаем
Новогодние стихи.
Счастья, радости желаем
И веселья на все дни!



С Новым годом поздравляю!
В жизни будет пусть успех,
Радость пусть не знает края,
И звучит твой звонкий смех!



Блестящего Нового года,
Уюта семейного Вам,
Здоровья, удачи, свободы,
Успехов всем Вашим делам!



С Новым годом
поздравляю!
Пусть счастливым
будет он,
Мир, добро, любовь
и радость
Пусть несет он
в каждый дом!



С Новым годом! Пусть этот год
подарит массу возможностей и кра-
сивых идей, счастливых случаев и до-
брых мгновений.



Пусть будет добрым Новый Год,
Пусть он тревог и бед не знает!
Побольше солнечных погод,
И на душе и в сердце - мая!



Новых планов и идей,
Новых радостных затей!
Пусть подарит Новый год
Жизнь, где каждый день
везет!



Радуюсь пушистой ёлке и желаю всем
вокруг - в новый год не спите долго, дед
Мороз проскочит вбегу!



Новый год! Тебя я жду,
Вечером письмо пишу,
Чтобы дед Мороз прочел
И с подарком не подвел!



ВОЛШЕБНИЦА-ЗИМА

А, зимушка, зима!
Ты волшебна как всегда!
Белый снег кружится
И легко ложится.
Ах зима, ты мастерица!
Принакрыла всё кругом
Белоснежным полотном.
На ручьях и стёклах
Сказочный узор!
А деревья, как невесты
Все в нарядах на подбор,
Светятся кругом.

Динара Исаева, 6 кл. Ат-
ланаульская гимназия,
поэтический
клуб «Вдохновение»



Пусть дарит радость Новый Год
Пусть он желанья исполняет,
Здоровье, счастье в дом несет,
Все в жизни к лучшему меняя! .



Пусть но-
вогодний звон
хрустальный
Добавит
жизни звон-
ких нот.
Пусть год
задастся бес-
печальным
И чудо в
каждый дом
войдет!





Ильяс на себе вынес раненных боевых товарищей в безопасное место. Сам военнослужащий смущается и скромничает, говорит, что никакого подвига не совершал.

За спасение товарищей и отвагу наш земляк, житель села Верхний Дженгутай, Ильяс Абдулжалилов получил государственную награду орден «За отвагу».

Высокой государственной награды он был удостоен за спасение боевых товарищей, получивших ранения под обстрелом на строительстве понтонного моста для переправы боевой техники.

Мы гордимся нашими ребятами и поддерживаем их всем Буйнакским районом. Спасибо за мужество и отвагу!

Высокие требования

Вчерашний студент ДГМУ Магомед Омаров, сегодня – солдат.

Мы ранее писали, что будущим студентом 5-го курса медуниверситета, Магомед для себя принял решение – служить в армии. Взял академический отпуск и пополнил ряды новобранцев.

Нам стало интересно, куда же по распределению попал служить будущий врач.

Магомед проходит службу в воздушно-десантных войсках в городе Хабаровске.

Многие из молодых ребят задумываются о том, что неплохо было бы попасть по призыву в ВДВ.

Но это не так просто, как может показаться на первый взгляд. Требования к будущим десанникам довольно высокие.

ВДВ не просто так считаются элитой вооруженных сил. Как правило, воины-десантники обладают не только отменным здоровьем, но и определенным уровнем образования и физической подготовки.

У каждого третьего десантника есть документ о высшем или среднем специальном образовании.

Желаем нашему Магомеду отличной службы.



Материалы
Б. МАГОМЕДБАШИРОВОЙ

ВНИМАНИЕ! ЗАПОМНИТЕ РЕКВИЗИТЫ ЕДИНОГО НАЛОГОВОГО СЧЕТА ДЛЯ УПЛАТЫ НАЛОГОВ С 2023 ГОДА

Управление Федеральной налоговой службы по Республике Дагестан напоминает, что Федеральным законом от 14.07.2022 № 263-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации», внесены изменения в положения Налогового кодекса Российской Федерации, которые вводят институт Единого налогового счета (далее – ЕНС).

В целях уплаты налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов, процентов посредством перечисления в бюджетную систему Российской Федерации единого налогового платежа с 01.01.2023 предусмотрен отдельный казначейский счет, открытый Управлению Федерального казначейства по Тульской области, в том числе и для налогоплательщиков Республики Дагестан.

Сегодня, чтобы уплатить налоги, нужно знать 1,5 тыс. кодов бюджетной классификации, более 20 тыс. кодов муниципальных образований и много других дополнительных реквизитов (срок уплаты, основание платежа, налоговый период, статус), которые следует указать в платежке. С внедрением ЕНС все это станет ненужным и лишним. Единственное, что потребуется – это ИНН и сумма, которые станут единственными изменяемыми параметрами платежа.

Таким образом, со следующего года налогоплательщик сможет вносить средства на свой ЕНС, а дальше служба автоматически распределит их по его обязанностям. В первую очередь платеж будет направлен на погашение недоимки по хронологии ее возникновения. Далее – на налоги с текущим сроком уплаты, а потом – пени, проценты, штрафы в зависимости от того, что есть у плательщика. Это уменьшит число налоговых платежей, потому что все можно будет оплатить одной операцией.

Помимо этого, ЕНС отменяет единый срок давности платежа. В любой момент плательщик может вернуть положительный остаток, который есть на ЕНС, вне зависимости от того, когда он был уплачен – три года назад или месяц.

Кроме того, единый налоговый счет позволит больше не делать переброски между разными видами платежей, ликвидировав ситуации, когда у лица могла быть одновременно переплата и недоимка по разным видам налогов. Налогоплательщики с положительным сальдо счета ЕНС получат возможность исполнить обязанность иного лица. Для этого следует подать заявление, и средства с остатка на счете будут переведены.

Ускорится и процесс возврата на счет переплаты. Так, в Налоговом кодексе была закреплена норма о том, что налоговый орган обязан не позднее следующего дня после получения заявления налогоплательщика отправить поручение на возврат в казначейство. Сегодня только решение о возврате может приниматься в течение 10 дней, а еще 20 дней дается казначейству на проведение возврата. Уменьшится и время снятия блокировки со счета лица после погашения им задолженности перед бюджетом.

Таким образом, полностью изменится механизм взаимодействия с банками. Он позволит в течение одного дня после погашения задолженности обеспечить снятие блокировок с банковских счетов налогоплательщика.

Реквизиты уплаты (перечисления) в бюджетную систему Российской Федерации налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов, процентов, начиная с 1 января 2023 года

Номер (поля) реквизита платежного документа	Наименование (поля) реквизита платежного документа	Значение
13	Наименование банка получателя средств	«ОТДЕЛЕНИЕ ТУЛА БАНКА РОССИИ/УФК по Тульской области, г Тула»
14	БИК банка получателя средств (БИК ТОФК)	«017003983»
15	№ счета банка получателя средств (номер банковского счета, входящего в состав единого казначейского счета)	«40102810445370000059»
16	Получатель	«Управление Федерального казначейства по Тульской области (НО по месту постановки на учет)»
17	Номер казначейского счета	«0310064300000018500»

Молодой специалист и профсоюзный лидер



Гюльденнет Казакова, врач-окулист Центральной районной поликлиники, молодой специалист, не только хорошо знает свою работу, но и постоянно стремится совершенствовать уровень знаний, требовательно относится к себе, она активный общественник. Гюльденнет является председателем профсоюзного комитета поликлиники и справляется со своими обязанностями, как никто другой, потому что очень инициативный и ответственный человек. О том, почему коллектив доверил ей стать своим лидером, рассказал заместитель главного врача ЦРП Буйнакского района, заслуженный врач Республики Дагестан Татаев Татаев.

Беседа с Гюльденнет Казаковой в её рабочем кабинете началась с вопроса, почему она выбрала эту профессию.

– Гюльденнет, почему именно «окулист»?

– Глаза очень важный орган. Но мы не умеем регулярно заботиться о них так же, как о сердце, печени, почках... Каждый день чистим зубы, ухаживаем за кожей, а про глаза забываем.

– Хотелось бы узнать, как Вы начали работу в районной поликлинике?

– Окончила медакадемию в 2015-м году. Интернатуру проходила в 2016-м в Махачкале, в Клинике высоких технологий имени Исмаилова.

– Расскажите о работе. Как работаете с пациентами?

– В основном мы оказываем консультативную помощь. Стационара у нас нет, если есть необходимость, отправляем в Республиканскую офтальмологическую больницу. Она находится в Махачкале, по улице Гоголя. В среднем, где-то 5-6 человек (в месяц) из нашего района получают такое лечение. Около 20-ти – направляются в это лечебное учреждение на обследование.

– Как часто приходят к Вам с жалобами на зрение? Растёт ли число больных?

– Да, людей с жалобами на зрение с каждым годом, к сожалению, не становится меньше. Это потому, что растёт количество больных с сопутствующими болезнями. В основном, к таким относятся сахарный диабет и гипертоническая болезнь.

– Что еще влияет на ухудшение зрения, ведь и молодые тоже не застрахованы от этого?

– Молодые люди и дети очень часто портят зрение от того, что проводят много времени у мониторов или телефонов. Они не осознают, что это очень вредно. Да и не соблюдают гигиену зрения.

– Что можете посоветовать в этом направлении? Расскажите немного и о профилактической работе.

– Профилактика болезни очень необходима и приносит свои плоды. Есть упражнения, как для тела, так и для глаз, которые мы

должны регулярно выполнять. Эти упражнения укрепляют зрение, помогают избавиться от болезней.

– Можете на примерах рассказать об этом?

– Молодёжь часто пользуется гаджетами. Часто и в тёмном помещении. Это очень вредно. В комнате должно быть хорошее освещение. Через каждые 20-30 минут должны прервать зрительную нагрузку. Это лучше делать на свежем воздухе.

– Есть упражнения для глаз, которые необходимо выполнять каждый день, даже тем, у которых отличное зрение?

– Да, эти упражнения для укрепления мышц глаз очень эффективны и для здоровых людей. Они необходимы, так же как и упражнения для других частей тела. Могу рассказать о некоторых из них.

Круговое вращение глаз, 3-4 раза в день, по 2 минуты.

Станьте около оконного стекла, сделайте метку на уровне глаз, смотрите на эту метку 2-3 секунды, затем переведите взгляд на намеченный объект, который находится вдали. Всё это поочередно повторяется около 10-ти раз по 4 раза в день.

На освещённом месте, лучше всего у окна, читать тексты разных шрифтов.

Крепко зажмурить глаза на 3-5 секунд, затем открыть тоже на 3-5 секунд. Нужно повторять это упражнение тоже 7-10 раз. Оно укрепляет мышцы век и улучшает кровообращение.

– Какие продукты питания посоветуете употреблять в пищу, полезные для зрения?

– Полезны все продукты и овощи с содержанием витамина «А». Рекомендуются: баклажан, сладкий перец, черника, морковь, капуста, грейфрут, рыба, фисташки.

– Вы проводите на местах профилактическую работу в школах или в других коллективах?

– Да, профилактические беседы являются непременной частью нашей общей работы. Мы проводим такие встречи почти каждую неделю, как с детьми, так и со взрослым населением. Часто люди и не подозревают, что страдают внутриглазным давлением. Проводим медосмотры.

– Вы проводите и общественную работу в поликлинике. С какого времени это продолжается? Можете перечислить мероприятия, которые Вы провели.

– С 2020 года я являюсь председателем месткома работников поликлиники. Мы организовываем туристические выезды. Побывали в посёлке Дубки, на Чиркейском водохранилище, Ирганайской ГЭС, да и в других живописных уголках района и республики.

– Спасибо за интервью. Что хотели бы пожелать своим пациентам и коллегам в Новом году?

– Желаю всем здоровья, мира и дружбы.

Интервью вёл Т. ТАТАЕВ.





Как встретить Новый год



Дорогие друзья, скоро наступает Новый 2023 год - год Кролика или Кота. Каждый из нас захочет удивить или порадовать своих близких изысканным блюдом или своей фантазией.

В разных странах мира люди верят, что особая праздничная еда способна принести счастье в новом году и традиционно готовят эти блюда. Давайте посмотрим, какая еда будет стоять на новогоднем столе в разных странах.

Наверняка всем известно, что Кролик - вегетарианец, он предпочитает свежую зелень, злаки, фрукты и овощи, а не пищу животного происхождения, поэтому главным продуктом на столе, который можно использовать для декора любых блюд, может стать самый любимый ушастым пушистиком овощ - морковь. Да и в целом на новогоднем столе должно быть много разнообразной зелени, овощей и фруктов, а также сырная нарезка. Кроме того, на новогодний стол вполне можно подать любую рыбу: тунца, форель, лосось, осетра, камбалу, сома, скумбрию, сельдь и т.д., различные морепродукты: кальмары, осьминоги, устрицы, кревет-

ки и др., замечательной идеей станут и блюда из птицы: курица, утка, гусь, индейка, перепела - ведь 2023-й еще и год Кота.

В Америке и Великобритании традиционно на стол подают фаршированную индейку с овощами под соусом из крыжовника.

Однако в отличие от английской, американскую индейку готовят иначе. Говоря совсем простым языком, индейку начинают всеми продуктами, которые "завалились" в холодильнике. Обычно это сыр, чеснок, чернослив, яблоки, капуста, фасоль, грибы, пряности.

Австрия, Венгрия. В этих странах подавать к праздничному столу птицу - дурной знак. Суеверные жители этих стран считают, что если подать птицу к праздничному столу, то счастье может улететь. Традиционная австрийская кухня богата своими изысками. Так, к праздничному столу можно подать штрудель, также можно приготовить традиционный рыбный салат по-австрийски. В Венгрии к праздничному столу принято подавать традиционные бейглы - маковые и ореховые рулеты, которые перекочева-

ли из еврейской кухни.

Германия

Неотъемлемым и символическим блюдом праздничного стола Германии считается сельдь. Считается, что сельдь обязательно принесет счастье в грядущем году. Традиционными и не менее важными блюдами на праздничном столе считается - тушеная квашеная капуста с сосисками и конечно же множество видов немецких колбасных изделий (в каждом регионе - свои сорта).

Голландия, Франция

На праздничном столе голландцев обязательно встретите поджаренные во фритюре пончики и соленые бобы - одно из главных национальных блюд - именно на Новый год. Во Франции традиционный новогодний стол не обходится без жареных каштанов, устриц, красиво украшенных бутербродов с густым паштетом, сыров и конечно же французского вина.

Япония

30 декабря на предпраздничном столе обязательно присутствуют моти - небольшие пирожные из отварного риса, которые делают с фруктами и посыпают кунжутом. На новогоднем праздничном

столу должна обязательно присутствовать длинная лапша. Чем она длиннее, тем дольше будет жизнь участников застолья.

На столах часто присутствует морская капуста, жареные каштаны, горошек, бобы, вареная рыба. Эти составляющие - залог счастья, успехов в делах, здоровья, спокойствия.

Кролик, как и кот, - животное домашнее, поэтому очевидно, что лучшим местом для встречи Нового года, нежели свой дом или квартира, где вы постоянно проживаете, не найти. Кстати, если мы будем праздновать Новый год с 31 декабря на 1 января, то согласно китайскому календарю, Год Кролика начнется с 22 января 2023 года и продлится до 9 февраля 2024 года. Чтобы черный водяной Кролик благоволил вам в 2023 году, нужно ответственно подойти к украшению своего жилища к Новому году. Пушистый символ наступающего года предпочитает нежно-розовый, красный, голубой цвета и оттенки синего вплоть до фиолетового.

Для декора также можно использовать украшения в зеленых тонах, серебристый и золотой цвета.

О чем говорят звезды

2023 год, это год начала масштабных перемен. Звезды предсказывают разрушение старых догм, преобразование в политической, экономической и в духовной сферах нашей жизни. Однако несмотря на то, что 2023 год будет пресыщен новизной, ключевой фразой будет именно «год начала масштабных перемен». Ничего в нашу жизнь не приходит по щелчку пальцев, 2023 год станет лишь отправной точкой этого пути, нам всем придется осознать и свыкнуться с теми переменами, которые уже совсем скоро начнут происходить.

Овнам в 2023 году стоит приготовиться к изменениям весьма и весьма благоприятного характера. Этот период для представителей данного созвездия, период новых достижений, глобальных перемен. Овны смогут раскрыть свой потенциал в полной мере, у них успешно получится завершить все ранее начатые дела. Карьера будет на взлете, Овнов ждут отличные результаты в работе, вероятны приятные сюрпризы, например повышения по карьерной лестнице и солидная прибавка к жалованию.

Тельцам год Кролика подарит массу успешных дел, множество интересных проектов, в общем удача будет сопутствовать Тельцам во всех начинаниях. Для представителей этого знака главное правильно расставить приоритеты и браться лишь за действительно успешные дела, даже если с первого взгляда они будут казаться трудными и невыполнимыми. В 2023 году Тельцы получают очень интересное предложение по работе с хорошим заработком, отказываться от него точно не следует.

Близнецам в 2023 году удастся избежать серьезных неудач и проблем. Год обещает быть очень благоприят-

ным и весьма удачным практически во всех сферах жизни. Мелкие жизненные неурядицы Близнецы будут решать спокойно и хладнокровно. Астрологи предупреждают Близнецов избегать негативных эмоций и избегать излишней горячности и спешки. 2023 год принесет представителям данного созвездия успех в профессиональной сфере.

Ракам 2023 год приготовил самый благоприятный период. Удача будет сопутствовать на протяжении всего года, никаких глобальных проблем и переживаний на горизонте не предвидится. Звезды говорят об улучшении финансовой составляющей, предрекают удачу в карьере и везение в любви. Главное, в первую очередь необходимо будет браться за решение важных дел и постараться не распыляться на мелочи.

Львам в 2023 году придется бороться за право быть счастливыми и успешными. Представителям этого зодиакального созвездия не стоит полагаться на удачу и везение, достижение любых успехов будет даваться с большим трудом и усердием. Масштабных проблем не будет, однако борьба предстоит очень серьезная. Для достижения поставленных целей, придется очень много и упорно трудиться, причём это касается как профессиональной сферы и бизнеса, так и учебы.

Водяной Кролик обещает Девам благоприятное течение дел на протяжении всего года. Представителям этого зодиакального созвездия звезды дают подсказку - для того чтобы год прошел позитивно, необходимо суметь рационально совместить финансы и отношения. Каких либо глобальных изменений в жизни у Дев в 2023 году не произойдет, они будут продолжать усердно трудиться и достигать целей которые поставили

перед собой, и это в позволит им повысить свое финансовое благосостояние.

Весам в 2023 году звезды рекомендуют быть более открытыми и коммуникабельными, а так же научиться вести конструктивные диалоги. Хороший, позитивный настрой откроет для Весов многие двери, позволит наладить отношения в коллективе, укрепить связи с партнёрами и завести нужные знакомства. 2023 год пройдет в весьма энергичной атмосфере, события как картинки в калейдоскопе будут быстро менять друг друга. Представителям данного созвездия необходимо быть готовыми к такой динамичной деятельности.

Скорпионам в год Кролика стоит рассчитывать лишь на свои собственные силы, интуицию, хладнокровность и умение принимать мгновенные решения. Звезды рекомендуют представителям этого знака не сбиваться с намеченного пути, аккуратно заводить новые знакомства, сдерживать негативные и агрессивные порывы. Трудовая деятельность будет продуктивной, но крайне беспокойной. Иногда у Скорпионов будут происходить неприятные моменты, в это время необходимо будет сконцентрироваться, и постараться не принимать скоропалительных решений и не рубить с плеча.

Для Стрельцов 2023 год, это очень насыщенный период. На первом месте в этом году будут родственные связи. Стрельцам при возникновении проблем и неурядиц, предстоит обратиться за помощью к близким людям. Особо пристального внимания потребует профессиональная сфера. Представителям знака придется решить в этом году большое количество важных вопросов. Астрологи советуют не терзаться сомнениями при принятии решений, а при

возникновении спорных моментов, обратиться за помощью к близким людям.

Козерогам в 2023 году кролик советует больше проявлять активности, работать не покладая рук, чтобы достигнуть хороших результатов, постараться вложить всё свое время и силы в саморазвитие и постараться наладить отношения в коллективе. Несмотря на то, что в 2023 году придется решать много задач, в том числе и довольно трудных, умные и терпеливые представители этого созвездия справятся со всеми проблемами, и достойно выполнят поставленные задачи.

Водолею звезды предупреждают - необходимо правильно и четко определить цели на 2023 год, который для представителей этого созвездия принесет глобальные перемены. Что бы достичь запланированных высот, Водолею придется упорно работать, причём эта работа не должна ограничиваться чем-то одним, а должна вестись во всех направлениях, не исключая собственного саморазвития и самообразования. Год Кролика станет отличным периодом для смены рода деятельности и улучшения качества своей жизни.

Рыбы представителям этого созвездия повезло - им предстоит очень благоприятный год. Необходимо будет лишь сосредоточиться на предстоящих делах, и выполнить их не откладывая в долгий ящик, а проблемы решать не все сразу, а по мере их поступления. Год Кролика, это год активной и результативной работы. Рыбы на подъеме, они полны энергии, позитива и вдохновения, что не замедлит сказаться на результате.



	<p>УЧРЕДИТЕЛИ: АМО "Буйнакский район", Муниципальное бюджетное учреждение «Буйнакский районный Медиа-холдинг «Темирхан - Шура» www.temirhanshura.ru</p> <p>Издается с 1918 года Издатель: Муниципальное бюджетное учреждение «Буйнакский районный Медиа-холдинг "Темирхан-Шура". Адрес учредителей, редакций и издателя: 368222, Республика Дагестан, г. Буйнакск, ул. Ленина, 61 Телефон редакции: 8-989-478-89-82</p>	<p>Директор Муниципального бюджетного учреждения Медиа-холдинг «Темирхан-Шура» - Б. Б. МАГОМЕДБАШИРОВА</p> <p>Гл. редактор - Н. Г. УМАХАНОВА Ответсекретарь - А. Р. КАРИНА</p> <p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан ПИ № ТУ05-00341 от 1.06.2016г.</p> <p>Подписной индекс-51330 E-mail: b.belych@yandex.ru</p>	<p>Газета набрана и сверстана на компьютерной базе БРМХ "Темирхан-Шура". Отпечатана в типографии ООО «Дом печати» г.Махачкала, ул. Акушинского, № 20.</p> <p>Авторы опубликованных материалов и рекламодатели несут ответственность за точность приведенных сведений. Рукописи и фотоматериалы не рецензируются и не возвращаются. Редактируются по усмотрению редакции. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.</p> <p>© БРМХ "Темирхан-Шура".</p>	<p>Любое использование материалов, в том числе путем перепечатки, допускается только по согласованию с Медиа-холдингом «Темирхан-Шура». Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.</p>	<p>Время подписания в печать по графику - 15.00 час., фактически - 15.00 Цена свободная Заказ № Тираж — 1000</p>
--	--	--	---	---	--